

# ЗАПАМТИТЕ:

Узимајте антибиотике  
одговорно:

- Антибиотици не делују у случају прехладе и грипа!
- НЕ користите антибиотике без савета свог лекара!
- у прописаној дози;
- прописаним временским интервалима;
- поштујте прописану дужину трајања лечења.

Како спречити ширење најчешћих инфекција?

Најчешће инфекције у популацији су вирусне инфекције горњих дисајних путева. Од обичне прехладе може да се оболи и неколико пута годишње с обзиром да је може узроковати велики број различитих вируса. Код инфекција дисајних путева најважнија мера спречавања ширења инфекције је прање руку, јер при говору, кијању и кашљању вирусне и бактеријске честице падају на околне површине и рукама их људи даље преносе. Расипање заразних честица ће се смањити ако се при кијању и кашљању обавезно покрију уста и нос марамицом. Након употребе марамице треба опрати или дезинфиковати руке!

Израда материјала реализована је средствима Светске здравствене организације у оквиру Пројекта „Рационална употреба антибиотика у примарној здравственој заштити“.

18. новембар 2014.  
Промовисање  
рационалне  
употребе  
антибиотика



17-21.11.2014.  
Недеља  
рационалне употребе  
антибиотика у Србији

## Шта су антибиотици?

Антибиотици су лекови који убијају или спречавају раст бактерија и користе се у лечењу бактеријских инфекција.

Нису делотворни против вируса који узрокују болести као што су грип, обична прехлада или акутни бронхитис.

Те вирусне инфекције обично пролазе саме од себе, након неколико дана, уз мировање и негу, а лечење антибиотцима не пружа никакву корист.

## Шта је резистенција бактерија на антибиотике?

Бактерије су резистентне на антибиотике када они изгубе способност да убију или спрече раст и размножавање бактерија.

Резистенција бактерија на антибиотике је постала важан проблем за савремену медицину и због тога је неопходно да се сви укључе у њихово одговорно коришћење како бисмо им делотворност сачували и за будуће генерације.

## Зашто је делотворност антибиотика угрожена?

Делотворност антибиотика је угрожена, јер су бактерије развиле резистенцију на те лекове због њиховог неправилног коришћења.

То се дешава када:

- користите антибиотик из погрешног разлога – већина прехлада и грип су узроковани вирусима против којих антибиотици **НИСУ** делотворни. У таквим случајевима ваше здравствено стање се неће побољшати узимањем антибиотика: антибиотици не снижавају повишену телесну температуру и не олакшавају симптоме као што је кијање;
- узимате антибиотик неправилно – ако скратите прописану дужину лечења, смањите дозу или смањите учесталост узимања лека (на пример, ако узимате антибиотик једном дневно уместо 2 до 3 пута дневно) нећете имати довољно лека у вашем телу, бактерија ће моћи да преживи и постане резистентна.

ЕВРОПСКИ ДАН  
СВЕСНОСТИ О  
АНТИБИОТИЦИМА



Европска здравствена иницијатива



## Које су последице резистенције?

Лечење инфекција узрокованих резистентним бактеријама је сложено: антибиотици који се обично користе више нису делотворни, па лекари морају да изабере алтернативне антибиотике који могу имати више нежељених ефеката. То може да одложи пружање адекватног лечења пацијенту и да доведе до компликација, укључујући и смртни исход.

Ситуација се погоршава појавом нових бактеријских сојева резистентних на неколико антибиотика у исто време. Овакве бактерије могу да постану резистентне на све постојеће антибиотике. Због тога бисмо се могли наћи у ситуацији да немамо више никаквих лекова за лечење бактеријских инфекција.