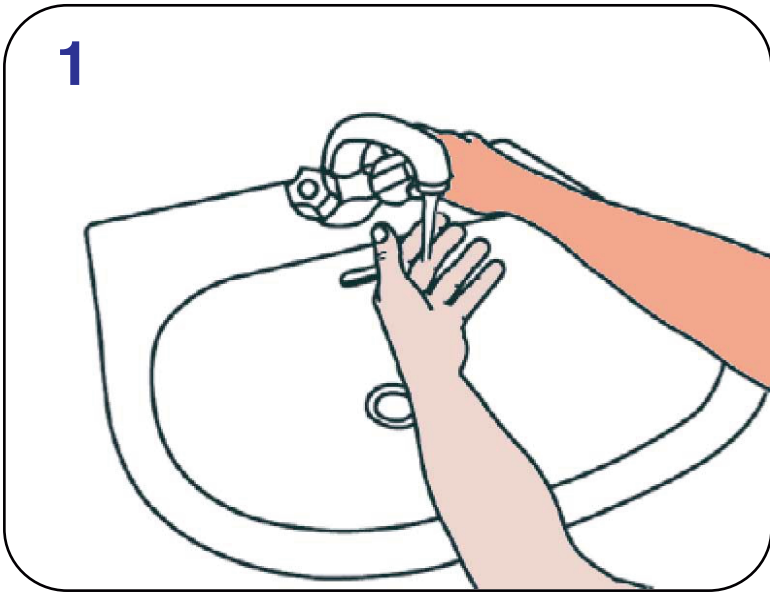
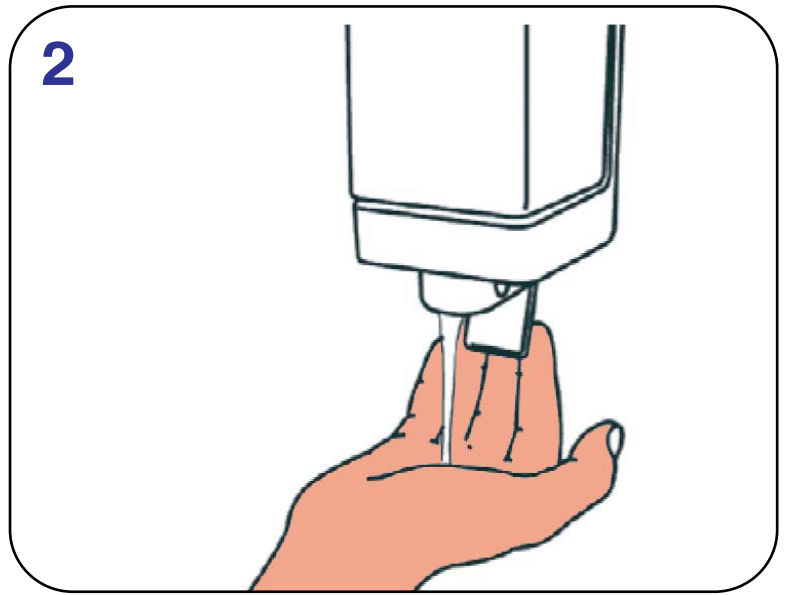


# ПРАЊЕ РУКУ ВОДОМ И САПУНОМ

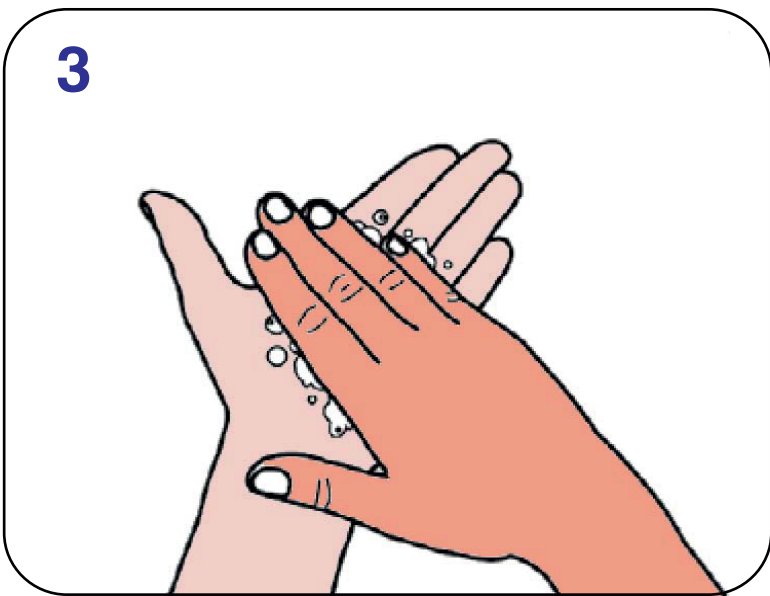
ЧИСТЕ РУКЕ - БЕЗБЕДНЕ РУКЕ  
ПРЕВЕНЦИЈА БОЛНИЧКИХ ИНФЕКЦИЈА



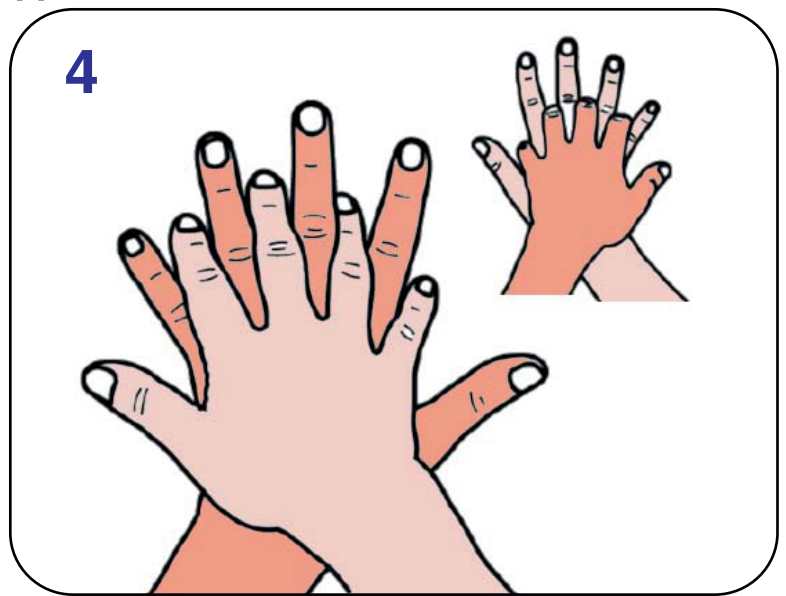
1 Наквасити руке водом



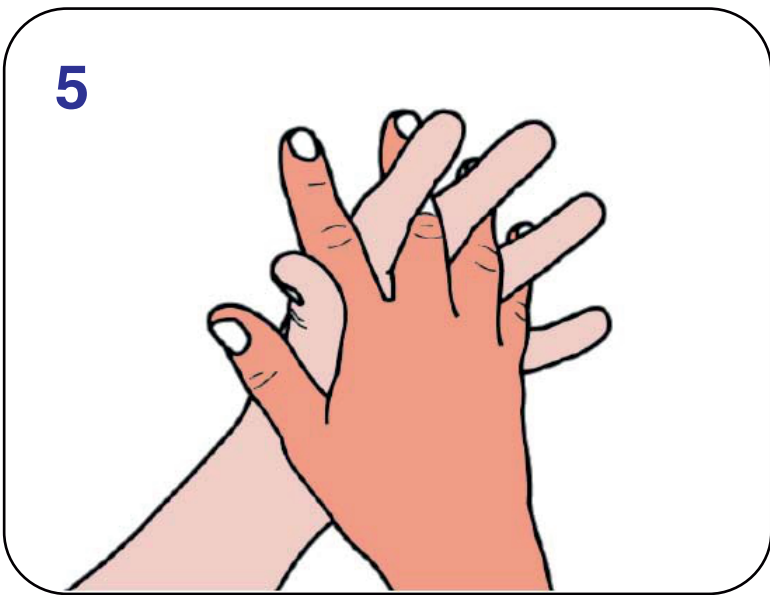
2 Узети довољну количину течног сапуна да покрије све површине дланова



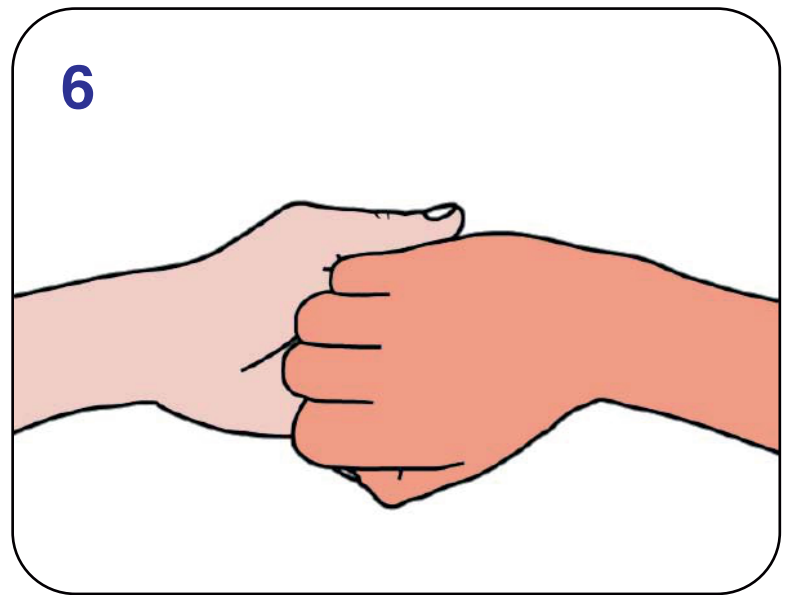
3 Трљати руке дланом о длан



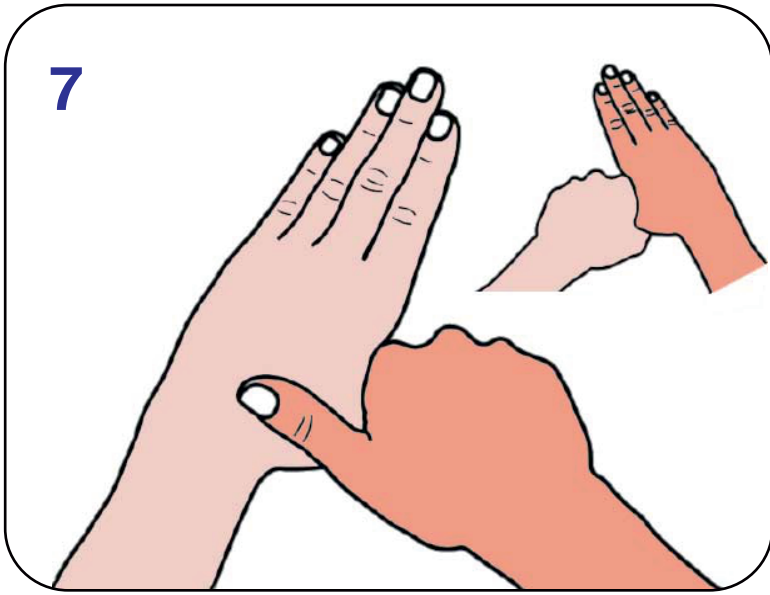
4 Испреплићући прсте, трљати длан једне шаке о надлактицу друге



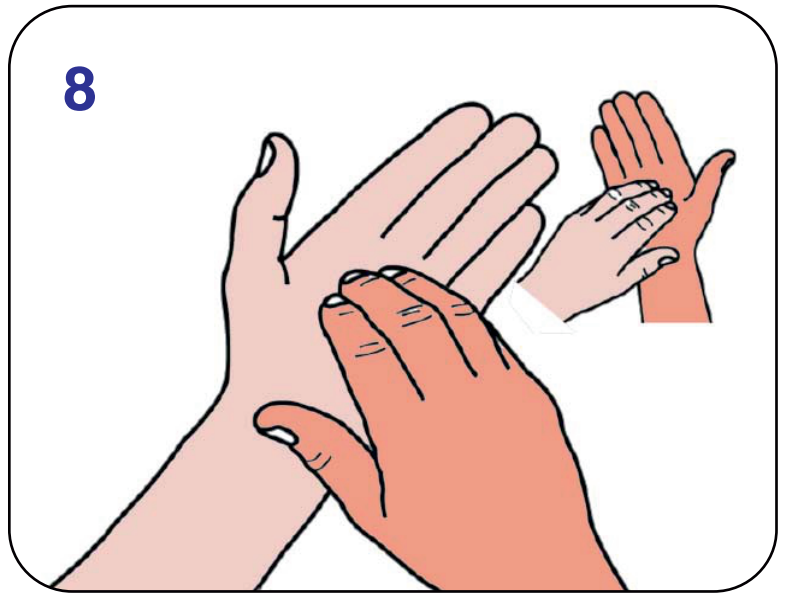
5 Испреплићући прсте, трљати дланове један о други



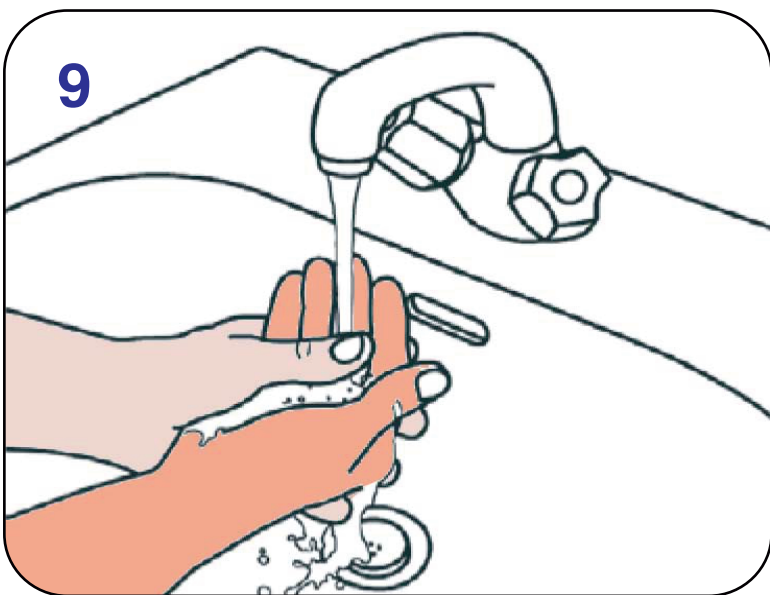
6 Прсте спојити у пределу јагодица, савити их и трљати дорзалном страном прстију о длан друге шаке



7 Шаком обухватити палац друге руке и трљати га кружним покретима



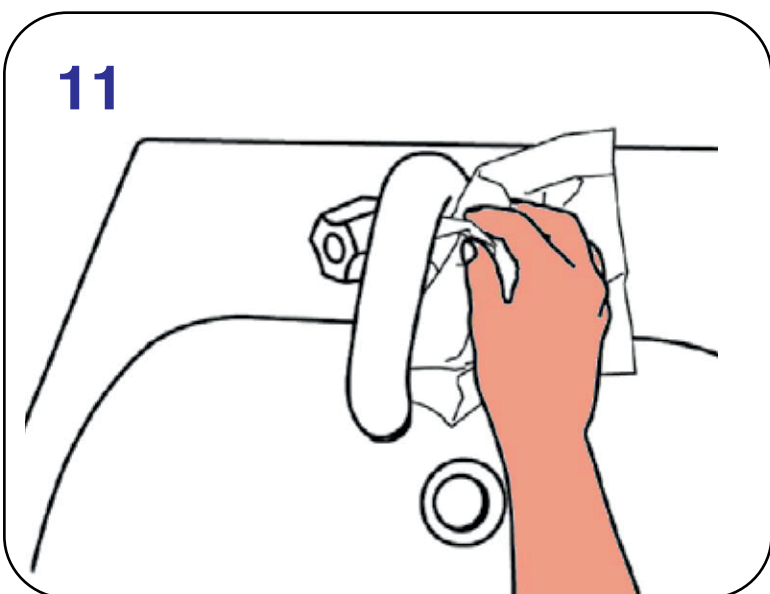
8 Прсте скупити на длан друге шаке и трљати кружним покретима



9 Испрати руке водом

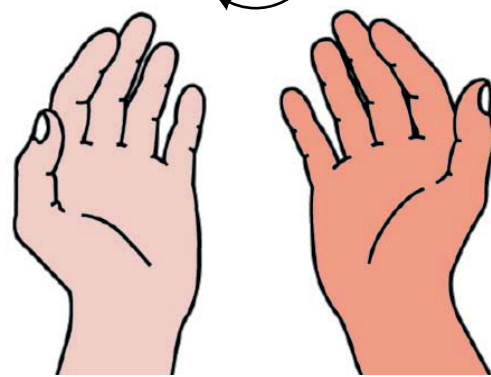


10 Осушити руке папирним убрусом...



11 ..и њиме затворити славину...

Време 40-60 секунди



... и ваше руке су чисте,  
а нега пацијената безбедна



ИНСТИТУТ ЗА ЈАВНО ЗДРАВЉЕ СРБИЈЕ  
„Др Милан Јовановић Батут“

Материјал припремљен на основу материјала Светске Здравствене Организације "How to Handwash"  
URL: [http://www.who.int/gpsc/5may/How\\_To\\_HandWash\\_Poster.pdf](http://www.who.int/gpsc/5may/How_To_HandWash_Poster.pdf) © World Health Organization 2009. Сва права задржана.