

**POZITIVNO JE  
BITI NEGATIVAN**



**HEPATITIS**

**B**

**ZAŠTITI SE!**



## Šta je hepatitis B?

Hepatitis B je bolest jetre izazvana hepatitis B virusom. Hepatitis B virus je 50-100 puta zarazniji od HIV virusa (izazivača side).

## Ko može dobiti hepatitis B?

Svako može dobiti hepatitis B, ali su neke osobe u povišenom riziku, uključujući

- Novorođenu decu majki zaraženih hepatitisom B
- Osobe koje žive sa obolelim od hepatitisa B
- Stanovnike delova sveta gde je hepatitis B visoko zastupljen
- Osobe koje su na poslu u kontaktu sa krvlju
- Osobe na hemodijalizi i hemofiličari
- Osobe sa više od jednog seksualnog partnera u poslednjih 6 meseci
- Osobe sa istorijom polno prenosivih bolesti
- Intravenski korisnici droga
- Muškarci koji stupaju u seksualne odnose sa muškarcima
- Prilikom hiruruških, stomatoloških i endoskopskih intervencija ukoliko su instrumentni loše sterilisani, iz razloga što se na taj način upozorava veći broj ljudi.



## Kako mogu dobiti hepatitis B?

Hepatitis B možete dobiti kontaktom sa krvlju zaražene osobe, spermom, ili drugim telesnim tečnostima.

Hepatitis B možete dobiti od

- tokom rođenja – od majke zaražene hepatitisom B
- seksom sa zaraženom osobom
- tetoviranjem ili pirsingom nesterilnim alatima koji su korišćeni kod zaraženih osoba
- slučajnim ubodom na iglu koju je koristila zaražena osoba
- korišćenjem brijera ili četkice za zube zaražene osobe
- deljenjem iste igle za drogu sa zaraženom osobom

## Kako ne mogu dobiti hepatitis B ?

Hepatitis B ne možete dobiti

- rukovanjem sa zaraženom osobom
- grljenjem zaražene osobe
- sedenjem pored zaražene osobe



## Koji su simptomi hepatitisa B?

Hepatitis B obično nema simptoma.

Odrasli i deca starija od 5 godina ponekad imaju jedan ili više od sledećih simptoma:

- žućkastu boju kože i očiju (žutica)
- produženo vreme neophodno za zaustavljanje krvarenja
- oticanje stomaka ili zglobova
- lako stvaranje modrica
- umor
- stomachne tegobe
- povišenu temperaturu
- gubitak apetita
- proliv
- bledu stolicu
- tamnožutu mokraću



## Šta je hronični hepatitis B?

Hepatitis B postaje hroničan kada telo ne može da se oslobodi hepatitis B virusa. Deca, naročito dojenčad, su u većoj opasnosti od nastanka hroničnog hepatitisa B, koji obično nema simptome dok se ne pojave znaci oštećenja jetre.

Bez lečenja, hronični hepatitis B može da izazove stvaranje ožiljaka na jetri (takozvanu cirozu jetre), karcinom jetre i otkazivanje jetre.

Simptomi ciroze uključuju:

- žućkastu boju kože i očiju (žutica)
- produženo vreme neophodno za zaustavljanje krvarenja
- oticanje stomaka ili zglobova
- umor
- mučninu
- slabost
- gubitak apetita
- gubitak telesne mase
- pojavu krvnih sudova paukolikog oblika na koži koji se nazivaju angiomi



## Kako se leči hepatitis B?

Hepatitis B se najčešće ne leči ukoliko ne postane hroničan. Hronični hepatitis B se leči lekovima koji usporavaju ili zaustavljaju oštećenje jetre izazvano hepatitis B virusom. Dužina tretmana varira. Vaš lekar će se odlučiti za lek ili kombinaciju lekova i pratiće simptome kako bi se uverio da terapija daje rezultate.

Lekovi koji se primenjuju krz injekcije su: interferon i - peginterferon

Lekovi koji se piju su: lamivudin, telbivudin, adefovir, entekavir, tenofovir

## Kako mogu da izbegnem infekciju hepatitisom B ?

Hepatitis B se može izbeći primenom hepatitis B vakcine. Vakcine su lekovi koji Vas štite od određenih bolesti tako što uče telo da napada određene mikroorganizme. Vakcina protiv hepatitisa B uči Vaše telo kako da napadne hepatitis B virus.



## Da li treba da se vakcinišem protiv hepatitisa B ?

Vakcinu protiv hepatitisa B treba da prime odrasli u povećanom riziku kao i sva deca. Ne postoji minimalna starost, već se vakcina može primeniti od rođenja. Vakcina protiv hepatitisa B je sigurna za primenu kod trudnica.

Vakcinacija protiv hepatitisa B se preporučuje kod

a) Osoba u povišenom riziku

- Novorođene dece
- Osoba koje žive sa obolelim od hepatitisa B
- Stanovnika delova sveta gde je hepatitis B visoko zastupljen
- Osoba koje su na poslu u kontaktu sa krvlju
- Osoba na hemodijalizi
- Osoba sa više od jednog seksualnog partnera u poslednjih 6 meseci
- Osoba sa istorijom polno prenosivih bolesti
- Intravenskih korisnika droga
- Muškaraca koji stupaju u seksualne odnose sa muškarcima

b) osoba u profesionalnom riziku od kontakta sa hepatitis B virusom

- Zdravstvenih radnika
- Stomatologa
- Policije i zatvorskog osoblja
- Vatrogasaca



- Radnika hitne medicinske pomoći
- Radnika zaposlenih u komunalnim preduzećima (kanalizacija, otpad)

c) putnika u međunarodnom saobraćaju

Putovanje u zemlje sa visokom ili umerenom zastupljenošću hepatitisa (Azija, Afrika, Latinska Amerika) povećalo se tokom poslednjih godina – sa procenom da 1/3 putnika iz Evrope posećuje ova područja.

Putovanja u ova područja nose određeni rizik od nastanka hepatitis B infekcije pri čemu veliki broj ovih putnika nije zaštićen vakcinacijom.

Grupa Evropskih eksperata za putničku medicinu je 2005. godine donela zvaničan stav u vezi vakcinaciju protiv hepatitisa A i B prilikom putovanja:

- Tokom putovanja u određene destinacije (Istočna i Južna Evropa, i vanevropski Mediteran - lista od 27 zemalja - uključujući Tunis, Maroko, Tursku i Egipat)
- U područja srednje i visoke zastupljenosti
- Uz napomenu da ne postoje zemlje “bez rizika”, kao i da je potreba za vakcinacijom nezavisna od dužine boravka u tim oblastima.





## Koji su dodatni načini zaštite od hepatitisa B ?

Dodatno, sebe i druge od hepatitisa B možete zaštititi ukoliko:

- koristite prezervative tokom seksa
- ne delite sa drugima igle za primenu droga
- nosite rukavice, ukoliko dodirujete krv drugih osoba
- ne pozajmljujete četkicu za zube, brijlač, ili bilo šta drugo od pribora lične higijene što bi moglo da sadrži krv druge osobe
- budite prethodno sigurni da Vam se bilo kakva tetovaža ili pirsing rade sa sterilnim alatima
- ne donirajte krv ili krvne derivate ako imate hepatitis B



## Šta da radim ako mislim da sam bio izložen virusu hepatitisa B?

Idite odmah kod Vašeg lekara ako mislite da ste bili izloženi virusu hepatitisa B. Prva doza vakcina protiv hepatitisa B u kombinaciji sa lekom koji se naziva hepatitis B imunoglobulin može sprečiti razvoj bolesti.

Dodatno, vakcina protiv hepatitisa B istovremeno štiti i protiv hepatitisa D virusa, zato što je virusu hepatitisa D neophodan prisutan hepatitis B virus da bi mogao da se razmnožava u organizmu.

Ako ste u povišenom riziku od hepatitisa B, testirajte se. Mnogi ljudi ne znaju da su zaraženi. Rana dijagnoza i lečenje mogu sprečiti oštećenje jetre.



## Šta treba zapamtiti?

- Hepatitis B je bolest jetre uzrokovana hepatitis B virusom.
- Svako može dobiti hepatitis B, ali su neke osobe u povišenom riziku.
- Hepatitis B možete dobiti kroz kontakt sa krvlju zaražene osobe, spermom, ili putem drugih telesnih tečnosti.
- Hepatitis B obično nema simptoma.
- Odrasli i deca starije od 5 godina mogu imati žuticu ili druge simptome.
- Hepatitis B se najčešće ne leči ukoliko se ne postane hroničan.
- Hepatitis B je hroničan kada telo ne može da se oslobodi hepatitis B virusa.
- Deca, naročito dojenčad, su u većem riziku od nastanka hroničnog hepatitisa B.
- Hronični hepatitis B se tretira lekovima koji usporavaju ili zaustavljaju oštećenje jetre izazvano hepatitis B virusom.
- Od hepatitisa B se možete zaštititi dobijanjem hepatitis B vakcine.
- Ako ste na u povišenom riziku od hepatitisa B, testirajte se.
- Mnogi ljudi ne znaju da su zaraženi. Rana dijagnoza i lečenje mogu sprečiti oštećenje jetre.
- Javite se odmah Vašeg lekaru ako mislite da ste bili izloženi hepatitis B virusu.



Hronos - udruženje za pomoć obolelima od  
hroničnih virusnih hepatitisa

Pabla Nerude 2/16, Beograd 11060, Srbija

Elektronska pošta: [info@hronos.rs](mailto:info@hronos.rs)

Telefon: 063/702-6683

[www.hronos.rs](http://www.hronos.rs)

Psihološko savetovalište

zakazivanje na: 069/ 2-776-109

