



ДОЈЕЊЕ | ЦИЉ

До 2025. године повећати на најмање 50% стопу искључивог дојења у првих шест месеци

ЗАШТО ЈЕ ТО ВАЖНО

ПРЕДНОСТИ ДОЈЕЊА



Бебе које су храњене **само мајчиним млеком**

од рођења до навршених првих 6 месеци живота

боље напредују



Искључиво дојење обезбеђује бебама

савршену исхрану

и све што им је потребно за здрав раст и развој мозга



заштиту

од респираторних инфекција, цревних болести и других

болести опасних по живот



заштиту од гојазности и незаразних болести

као што су астма и дијабетес

ПРЕПОРУКЕ

ФОРМУЛА ЗА ОГРАНИЧЕНИ МАРКЕТИНГ

ШТА? Значајно ограничити маркетинг који се односи на замену за мајчино млеко



КАКО? Јачање мониторинга, спровођење и законска повезаност са међународним правилима рекламирања замена за мајчино млеко

ПОДРШКА ЗА ПЛАЋЕНО ОДСУСТВО

ШТА? Оснаживање жена да искључиво доје



КАКО? Усвојити обавезно плаћено шестомесечно породилско одсуство и политике које охрабрују жене да доје на радном месту и у јавности

ЈАЧАТИ ЗДРАВСТВЕНЕ СИСТЕМЕ

ШТА? Обезбедити болнице које имају капацитете да пруже подршку искључивом дојењу



КАКО? Проширити и институционализовати baby-friendly болничке програме у здравственим системима

ПОДРШКА МАЈКАМА

ШТА? Обезбедити стратегије у заједници за подршку искључивом дојењу, саветовалиште за труднице и дојиље



КАКО? Индивидуално и групно саветовање за унапређење искључивог дојења, укључујући спровођење кампања које би биле прилагођене за употребу на локалном нивоу

РАЗМЕРЕ ПРОБЛЕМА

Глобално, само **38%** одојчади је искључиво дојено



Недовољно дојење доводи до смрти

800.000
одојчади